

Empfohlene Medienzeit für Kinder von 0 bis 9 Jahren

Alter	Bilderbücher/Bücher	Hörmedien (Musik oder Hörgeschichten)	Bildschirmmedien (Fernsehen, Video, Computer, Spielekonsolen, Tablets, Smartphones)
unter 3 Jahre	regelmäßig Bilderbücher anschauen und vorlesen (ab etwa 6 Monate)	höchstens 30 Minuten	am besten gar nicht
3-6 Jahre	regelmäßig Bilderbücher anschauen und vorlesen	höchstens 45 Minuten	zusammen höchstens 30 Minuten
6-9 Jahre	regelmäßig vorlesen / lesen	höchstens 60 Minuten	zusammen höchstens 30-45 Minuten in der Freizeit

Lieber gemeinsame Zeit verbringen

